

体育教育辅修专业培养方案

Physical Education

专业代码：040201

执 笔 人：舒颜开

审 核 人：崔 皓

一、专业简介

培养适应社会主义现代化建设和基础教育改革与发展需要，德、智、体、美全面发展，专业基础宽厚，具有现代教育观念、良好的科学素养和职业道德，具有创新精神和实践能力，能从事学校体育科学研究、学校体育管理等工作的创新应用型人才。1999 年获批，2000 年在湖南省地方性省属高校率先招生，培养全日制毕业生 3500 余名。开设有田径和体能训练、球类运动、健美运动类三个方向。有省级一流课程 7 门，省级教学团队、研究创新基地、训练基地平台 4 个。2024 年获教育部全国高校体育教育专业学生教学基本功大赛团体总分一等奖。近年教师承担国家自然科学基金 2 项，国家社科基金 10 项，教育部项目 4 项，省级项目 100 余项，核心刊物发表论文 200 余篇，出版著作和教材 20 余部。

二、培养目标

贯彻落实党的教育方针政策和国家基础教育改革发展要求，坚定“四个自信”，以人为本，立德树人，厚植教师教育特色，立足湘潭、服务湖南、面向全国，培养学科素养全面，专业基础扎实，具有现代体育教育理念，系统掌握体育教育基础理论、基本知识和基本技能，能胜任中学体育教学、课余训练和竞赛组织，能从事学校体育教学研究、学校体育管理等工作的德智体美劳全面发展的中学骨干教师。

三、辅修学位课程设置与教学进程表（见附表 1）

四、辅修专业课程设置与教学进程表（见附表 2）

附表 1:

体育教育专业辅修学位课程设置与教学进程表

课程体系	修读性质	课程编码	课程名称	学分	学时	学时分配			周学时	建议修读学期								考核方式	开课单位	备注
						理论	实践	线上		3	4	5	6	7	8	9	10			
辅修学位	必修	2502489030	运动解剖学	3	48	40	8	0	4	3								考试	体育学院	
		2502512020	学校体育学	2	32	28	4	0	2		2							考试	体育学院	
		2502510020	运动生理学(2)	2	32	24	8	0	2			2						考试	体育学院	
		2502513020	体育课程与教学论	2	32	28	4	0	2			2						考试	体育学院	
		2502504020	健康教育学	2	32	28	4	0	2		2							考试	体育学院	
		2502493020	体育概论	2	32	32	0	0	2	2								考试	体育学院	
		2502514010	运动技能学习与控制	1	16	12	4	0	2			1						考试	体育学院	
		2502515015	人工智能+中学体育教育	1.5	24	20	4	0	2			1.5						考试	体育学院	
		2502495020	运动生理学(1)	2	32	24	8	0	2		2							考试	体育学院	
		2502499020	体育心理学	2	32	28	4	0	2			2						考试	体育学院	
		2502511020	体育科研方法与学术伦理	2	32	28	4	0	2			2						考试	体育学院	
		2502557020	排球普修	2	32	32	0	0	2		2							考试	体育学院	
		2502555030	篮球普修	3	48	48	0	0	4	3								考试	体育学院	
		2502533025	田径普修(1)	2.5	40	36	4	0	4	2.5								考试	体育学院	
		2503129120	体育教育毕业论文	12	14	0	14	0	0						12			考试	体育学院	
		2502536030	足球普修	3	48	40	8	0	3	3								考试	体育学院	
		2502534030	田径普修(2)	3	48	44	4	0	0		3							考试	体育学院	
合计				47.0	574.0	492.0	82.0	0.0	37.0	10.5	9.0	8.5			12.0					

附表 2:

体育教育辅修专业课程设置与教学进程表

课程 体系	修读性 质	课程编码	课程名称	学分	学时	学时分配			周学 时	建议修读学期						考核方式	开课单位	备注
						理论	实践	线上		3	4	5	6	7	8			
辅修 专业	必修	2502504020	健康教育学	2	32	28	4	0	2		2					考试	体育学院	
		2502512020	学校体育学	2	32	28	4	0	2		2					考试	体育学院	
		2502493020	体育概论	2	32	32	0	0	2	2						考试	体育学院	
		2502495020	运动生理学(1)	2	32	24	8	0	2		2					考试	体育学院	
		2502510020	运动生理学(2)	2	32	24	8	0	2			2				考试	体育学院	
		2502499020	体育心理学	2	32	28	4	0	2			2				考试	体育学院	
		2502514010	运动技能学习与控制	1	16	12	4	0	2			1				考试	体育学院	
		2502511020	体育科研方法与学术伦理	2	32	28	4	0	2			2				考试	体育学院	
		2502489030	运动解剖学	3	48	40	8	0	4	3						考试	体育学院	
		2502532020	运动训练学	2	32	28	4	0	2				2			考试	体育学院	

课程体系	修读性质	课程编码	课程名称	学分	学时	学时分配			周学时	建议修读学期						考核方式	开课单位	备注
						理论	实践	线上		3	4	5	6	7	8			
辅修专业	选修	2502575040	体能训练运动技能专选（1）	4	64	64	0	0	4	4						考试	体育学院	三学期 14 选一
		2502576040	体能训练运动技能专选（2）	4	64	64	0	0	4		4					考试	体育学院	四学期 14 选一
		2502565040	田径运动技能专选（1）	4	64	64	0	0	4	4						考试	体育学院	三学期 14 选一
		2502568040	田径运动技能专选（2）	4	64	64	0	0	4		4					考试	体育学院	四学期 14 选一
		2502616040	体操运动技能专选（1）	4	64	64	0	0	4	4						考试	体育学院	三学期 14 选一
		2502617040	体操运动技能专选（2）	4	64	64	0	0	4		4					考试	体育学院	四学期 14 选一
		2502637040	跆拳道运动技能专选（1）	4	64	64	0	0	4	4						考试	体育学院	三学期 14 选一
		2502638040	跆拳道运动技能专选（2）	4	64	64	0	0	4		4					考试	体育学院	四学期 14 选一
		2502630040	武术运动技能专选（1）	4	64	64	0	0	4	4						考试	体育学院	三学期 14 选一
		2502632040	武术运动技能专选（2）	4	64	64	0	0	4		4					考试	体育学院	四学期 14 选一

		课程编码	课程名称	学分	学时	学时分配			周学时	建议修读学期						考核方式	开课单位	备注
						理论	实践	线上		3	4	5	6	7	8			
辅修专业	选修	2502626040	健美操运动技能专选（1）	4	64	64	0	0	4	4						考试	体育学院	三学期 14 选一
		2502627040	健美操运动技能专选（2）	4	64	64	0	0	4		4					考试	体育学院	四学期 14 选一
		2502621040	体育舞蹈运动技能专选（1）	4	64	64	0	0	4	4						考试	体育学院	三学期 14 选一
		2502622040	体育舞蹈运动技能专选（2）	4	64	64	0	0	4		4					考试	体育学院	四学期 14 选一
		2502583040	篮球运动技能专选（1）	4	64	64	0	0	4	4						考试	体育学院	三学期 14 选一
		2502585040	篮球运动技能专选（2）	4	64	64	0	0	4		4					考试	体育学院	四学期 14 选一
		2502591040	排球运动技能专选（1）	4	64	64	0	0	4	4						考试	体育学院	三学期 14 选一
		2502593040	排球运动技能专选（2）	4	64	64	0	0	4		4					考试	体育学院	四学期 14 选一
		2502596040	足球运动技能专选（1）	4	64	64	0	0	4	4						考试	体育学院	三学期 14 选一
		2502597040	足球运动技能专选（2）	4	64	64	0	0	4		4					考试	体育学院	四学期 14 选一

辅修专业	选修	课程编码	课程名称	学分	学时	学时分配			周学时	建议修读学期						考核方式	开课单位	备注
						理论	实践	线上		3	4	5	6	7	8			
		2502600040	乒乓球运动技能专选（1）	4	64	64	0	0	4	4						考试	体育学院	三学期 14 选一
		2502601040	乒乓球运动技能专选（2）	4	64	64	0	0	4		4					考试	体育学院	四学期 14 选一
		2502606040	羽毛球运动技能专选（1）	4	64	64	0	0	4	4						考试	体育学院	三学期 14 选一
		2502607040	羽毛球球运动技能专选（2）	4	64	64	0	0	4		4					考试	体育学院	四学期 14 选一
		2502611040	网球运动技能专选（1）	4	64	64	0	0	4	4						考试	体育学院	三学期 14 选一
		2502613040	网球运动技能专选（2）	4	64	64	0	0	4		4					考试	体育学院	四学期 14 选一
		合计					28.0	448.0	400.0	48.0	0.0	28.0	9.0	10.0	7.0	2.0		

